

## 6 生活指導(よい子のきまり・日課表)

### (1) 児童の服装や持ち物について

#### ① 服装

ア 通学・普段着用	<ul style="list-style-type: none"><li>小学生にふさわしい服装・髪型が原則です。制服はありません。</li><li>安全帽子(入学祝として贈呈)を着用、以後購入する場合は市内販売店で購入してください。</li></ul>
イ 体育・運動用 (男女共通)	<ul style="list-style-type: none"><li>上 白無地 半袖 えりなし丸首シャツ 紺の長袖(白線なし)</li><li>下 紺のクォーターパンツ(裾にローマ字で学校名が入っています) 紺の長ズボン(白線なし)</li></ul> <p>※今三小指定ジャージ販売店 大野屋:21-0159 テーラーシマダヤ:21-0418 ★運動着入れに入れてください。 (ひも付きの袋で下げた時、50cm以内のもの。見やすいところに大きく記名をしてください。)</p>
ウ 赤白帽子	<ul style="list-style-type: none"><li>市内の今三小指定ジャージ販売店にて購入可(必ず記名してください。)</li></ul> <p>※今三小指定ジャージ販売店 大野屋:21-0159 テーラーシマダヤ:21-0418</p>
エ 名札のつけ方	<p>&lt;普通着&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>付ける場所は上衣の左胸あたりです。(つけはずしは学校で行います。)</li><li>全学年共通の名札をつけます。年度当初に教材費にて一括購入します。傷んできた場合は職員室で各自購入してください。 (1枚60円)</li></ul> <p>&lt;体育着&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>学校指定の名札を左胸に付けます。</li><li>ジャージを購入すると付いてきます。付け替える場合には購入してください。</li><li>購入先 市内のジャージ販売店</li><li>値 段 1枚 100円</li></ul>

②持ち物 ★マークは袋の準備が必要です。

ア 上履き (つま先とかかとの後ろの2カ所に大きく記名をしてください。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教室用 特に色の指定はありません。派手でないものに名前だけを記入してください。また、体育館用と区別してください。</li> <li>★持ち帰り用の袋(ひも付きで下げたとき、40cm以内)</li> <li>・体育館用 学校推奨のシューズ(運動に適した脱げにくいもの)</li> <li>・購入先 市内のジャージ販売店にて</li> </ul> <p>※あくまでも推奨です。</p> <p>★保管用の袋に入れる。(ひも付きで下げたとき、40cm以内)</p>
イ 筆箱	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シンプルなもの・低学年は箱型がぞましい。 (1本ずつ仕分けてきて取り出しやすい物)</li> <li>・中に入れるもの 鉛筆 5本程度(低学年は2BかBで六角形の物が握りやすい。) 赤鉛筆 1本 青鉛筆 1本 ネームペン(油性) ミニ定規(15cm以内・折りたたみ式でなく透明で目盛りが見やすい物) 消しゴム 1個(白くて四角い物・よく消えるもの)</li> </ul> <p>※必要のない物は持たせないでください。</p>
ウ 道具箱	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大きさたて36cm×よこ33cm×高さ6cm 以内の大きさ(机に入る。) (ふたを開けて使うので、重ねた時、6cm 以内の高さになるものがよい。)</li> <li>・中に入れる物 液体のり、はさみ、クレパス、色鉛筆(12色)、書き方用フェルトペン、頭おおい等</li> </ul>
エ 給食時に使う物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・★給食セット[小袋にランチマット(縦40cm×横50cm程度の大きさ)とマスクを入れる・下げた時に35cmまで] ※ランチマットが小さすぎると使いにくいです。(約32×44以上あるとよい)</li> <li>・★歯磨きセット(小袋に歯ブラシとコップを入れる。下げたとき、35cmまで) ※歯磨きに磨き粉は使用しません。</li> </ul>
オ その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書(無償)</li> <li>・ハンカチ・ティッシュ(清潔な物を毎日)</li> <li>・座布団(縦30×横40cm位 厚さ3cmまで 横長の方にゴムを付ける。)</li> <li>・下じき</li> <li>・算数セット(上のお子さんのものでも大丈夫です。中身の一つ一つに名前を付けてください。主に1・2年生で使用します。)</li> <li>・置き傘(先が丸くなっていて安全な物・持ち手に名前)</li> <li>・鍵盤ハーモニカ</li> <li>・絵の具セット</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粘土・粘土板、へら(今まで使用した物でよい。)</li> </ul> <p>※粘土が半分以上減っている場合は購入をお勧めします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・そうじ用頭おおい(自分で縛れるように練習)</li> <li>・雑巾2枚(名前無し)</li> <li>・ミニ椅子……運動会(10月下旬予定)等で使用する。 (詳細は、運動会が近くなつてから連絡します。)</li> </ul> <p>○児童用応援席には余裕がありませんので、大きくて幅を取る物はお控えください。</p>
※入学後に購入するもの	<p>共同購入 名札 ノート(国語・算数・自由帳:入学時1年生に配布) デスクマット 連絡袋(1年生は使用時に配布) 各自購入 水泳帽(学年により色が指定されています。) 新1年…イエロー 新2年…グリーン 新3年…オレンジ 新4年…ブルー 新5年…レッド 新6年…サックス 全て新しいものを準備するということではありません。使用できるものはお使いください。 本校は児童数が多いため、洋服・持ち物全ての見えるところに記名をお願いします。</p>

### ※月セット

低学年時は、週末に下記のものを持ち帰り、「月セット」と呼んでいます。

・給食、歯磨きセット(ランチマット、マスク、歯ブラシ、コップ)・運動着入れ・掃除用頭おおい・上履き

### ③あいさつの仕方について

立腰  腰骨を立てて背筋 を伸ばして座る姿勢 のこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・立腰するには、</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>①足の裏を床につけます。</li> <li>②お尻を後ろに引き、腰骨をぐっと前に出します。</li> <li>③肩や胸の力を抜き、下腹に少し力を入れあごを引きます。</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ちをきちんとしようとするためには、まずしっかりとした姿勢をすることが大切です。よい姿勢が身につき、常に持続できるようになるにつれて初めてその効果が現れてきます。根気強く、自分の姿勢を保ちましょう。</li> </ul>
--	---