

エンジョイ！給食だより

令和7年度 第2回 今市第三小学校 家庭教育学級（10月31日開催）

家庭での食生活の悩みを共有したり、学校給食について知ったりすることで、家庭での食生活を更に充実させよう！

話し合いのテーマ

ご家庭での食事の悩みはありますか？

偏食での悩み（野菜・魚・肉嫌い）

野菜を食べない 子供が野菜を食べない 野菜を「嫌い」 やさしいキライ	「お肉・魚が嫌い」 魚を食べない めん類が多い 「たんす」加物 の量が少なくて （多い）たべる	偏食 食べず嫌い が「嫌い」 43歳まで いっしょに食べ 同じものしか 食べない期間	ごはんを 食べない 白飯 お菓子を 食べない日は ある
---	--	--	--

献立を考える悩み

ごはんを 考えるのが 苦手 コンダテ どうしよう 毎日の 献立で 悩んでいる 給食と メニューの 違い	レシピ・パターンが 少ない 買ってきた 食材が 7月9日に よりがち 栄養が 取れて いるのか 栄養の バランス まで 考える のが 難しい
---	--

各家族への対応

兄弟で
量の違いで困
兄弟で
好き嫌い
迷
大人と子供の
好み合わない

朝食の悩み

朝ごはんを
なににしたら
よいかわからない
朝ごはんも
あまり食べない
（日によって）

忙しい中での食事の用意の悩み

「時間」は「忙しい」 その中で「食事」の 準備 スーパースト そうさ「いい」 たよりが 夜 お弁当など	夕飯を作りたい ない日もある 作りたくない （用意2回） あんまりない
--	---

今回の家庭教育学級には、お忙しい中、約20名の保護者の方々が参加してくださいました。グループに分かれて給食を食べた後、家庭での食事の悩みを共有したり、グループワークとして給食の献立を作ったりしました。

今回の家庭教育学級の活動を通じて、給食への理解を深めることで、ご家庭での食生活が更に充実できれば幸いです。「エンジョイ！給食」は初めての試みでしたが、多くの方に好評をいただくことができました。企画・運営してくださったPTA研修厚生部の皆様ありがとうございました。

グループに分かれて、ご家庭での食事の悩みについて情報共有を行っていただきました。保護者の皆様は、お忙しい中でご家族のために食事を用意したり、献立を考えたりされる上で、さまざまなお悩みをお持ちのようでした。しかし、上記の付箋にかかれた意見を見ても分かるように、ほとんどのお悩みは通じているところがあるようでした。グループでは、それぞれのお悩みに応じて、「うちは〇〇を使っていますよ」等と、盛んに情報交換がなされ、お話に花が咲いているようでした。今回お話しいただいた内容をふまえて、本校でも子供たちの健やかな発育のために、どのようなサポートができるのかをよく考え、給食が子供たちやご家庭にとってもよりよい教材となるように、努めていきたいと思っております。

ワークショップ 給食献立を作ってみよう！

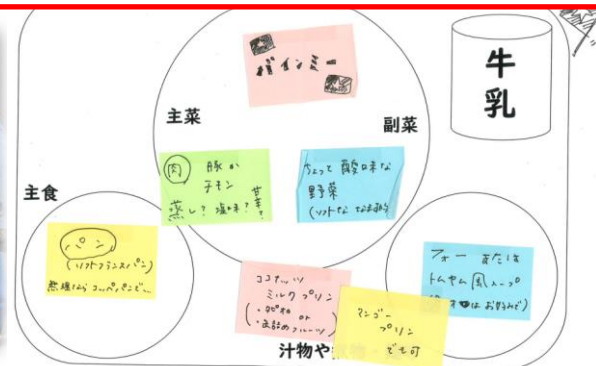


4つのグループに分かれて、給食の献立を作ってもらいました。
一部アレンジを加えて、1月からの給食に登場予定です！

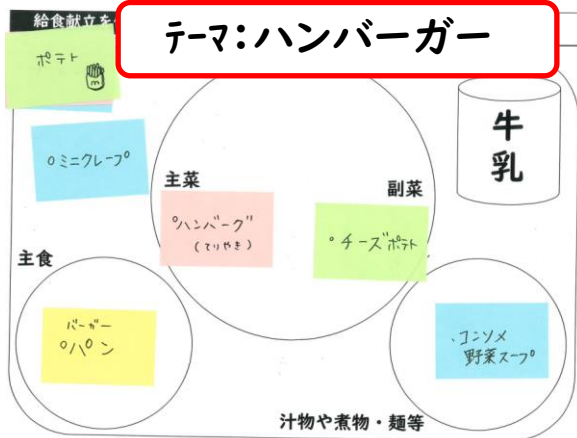
テーマ：こたつで食べたい給食！



テーマ：セルフサンド 寒さを吹きとばせ!!暑い国! ベトナム



テーマ：ハンバーガー



テーマ：2月のイベント

