

エンジョイ！給食だより

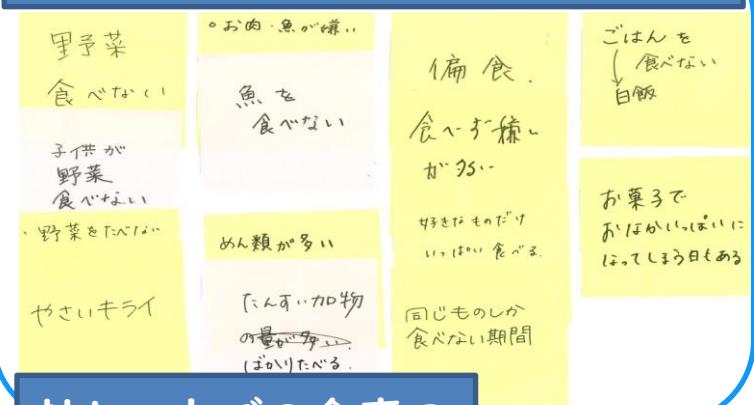
令和7年度 第2回 今市第三小学校 家庭教育学級（10月31日開催）

家庭での食生活の悩みを共有したり、学校給食について知ったりすることで、家庭での食生活を更に充実させよう!

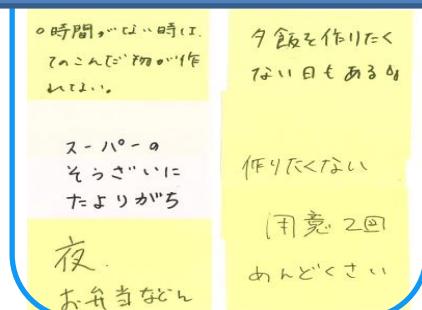
話し合いのテーマ

ご家庭での食事の悩みはありますか？

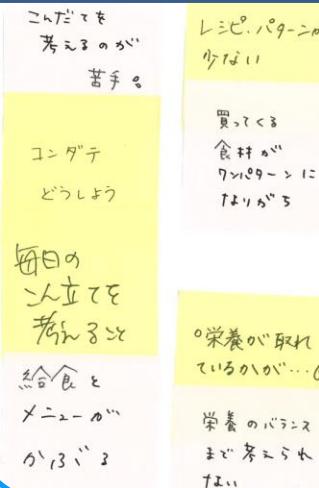
偏食での悩み（野菜・魚・肉嫌い）



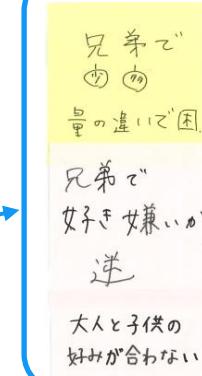
忙しい中の食事の用意の悩み



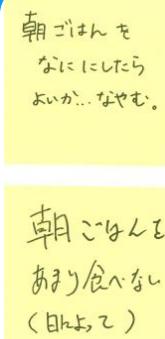
献立を考える悩み



各家族への対応



朝食の悩み



今回の家庭教育学級には、お忙しい中、約20名の保護者の方々が参加してくださいました。グループに分かれて給食を食べた後、家庭での食事の悩みを共有したり、グループワークとして給食の献立を作ったりしました。

今回の家庭教育学級の活動を通じて、給食への理解を深めることで、ご家庭での食生活が更に充実されれば幸いです。「エンジョイ！給食」は初めての試みでしたが、多くの方に好評をいただきました。企画・運営してくださったPTA研修厚生部の皆様ありがとうございました。

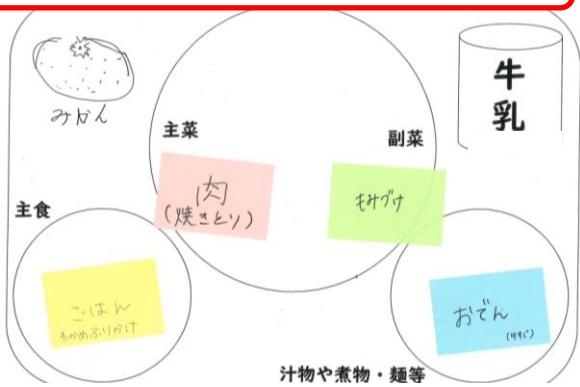
グループに分かれて、ご家庭での食事の悩みについて情報共有を行っていただきました。保護者の皆様は、お忙しい中でご家族のために食事を用意したり、献立を考えたりされる上で、さまざまなお悩みをお持ちのようでした。しかし、上記の付箋にかかれた意見を見ても分かるように、ほとんどのお悩みは通じているところがあるようでした。グループでは、それぞれのお悩みに応じて、「うちは〇〇を使っていますよ」等と、盛んに情報交換がなされ、お話に花が咲いているようでした。今回お話ししていただいた内容をふまえて、本校でも子供たちの健やかな発育のために、どのようなサポートができるのかをよく考え、給食が子供たちやご家庭にとってもよりよい教材となるように、努めていきたいと思います。

ワークショップ 給食献立を作ってみよう！

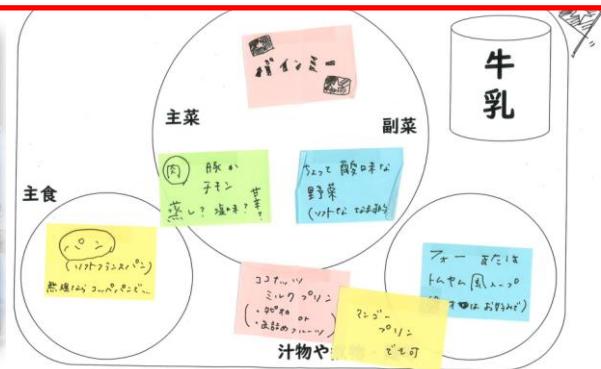


4つのグループに分かれて、**給食の献立**を作ってもらいました。
一部アレンジを加えて、1月からの給食に登場予定です！

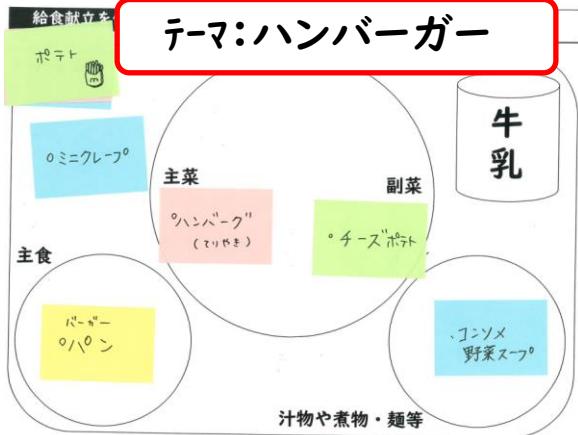
テーマ：こたつで食べたい給食！



テーマ：セルフサンド 寒さを吹きとばせ!!暑い国！ベトナム



テーマ：ハンバーガー



テーマ：2月のイベント

