

きゅうしょく

# 給食だより 11月

令和7年10月31日

日光市立今市第三小学校

秋が深まり、間もなく冬の足音も聞こえてきます。11月23日は勤労感謝の日です。私たちが毎日食事ができるのは、農業、漁業、畜産業などにかかわっている人や、配送をしたり食事を作ったりする人、お仕事をしてくれているおうちの人たちのおかげです。こうした方たちへの感謝の気持ちを忘れずに食事ができるとよいですね。

## 【11月の給食目標】感謝して食べよう。



食事のあいさつってどんな意味があるの？

かかわった人や命への感謝がこめられているよ



### いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

### ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

がっこうきゅうしょく

## 学校給食はたくさんの人に支えられています



農家さん



漁師さん



食べ物運ぶ人



家の人



栄養士や調理員さん

ひと ささ

毎日おいしい給食が食べられるのは、多くの人に支えられているからです。11月23日は勤労感謝の日です。働いてくれる人たちに、日頃の感謝の気持ちを伝えられるとよいですね。

## 11月8日はいい歯の日

よくかんで食べ、しっかりと歯みがきをして、健康な歯を保ちましょう！



## こんげつ ちさんちしょうしょくざい ～今月の地産地消食材 だいこん～

大根は、つけものやサラダなど生で食べても、煮物のように熱を加えてもいいく食べられるので、いろいろな料理に使われています。大根は、葉っぱに近い方が甘く、先の方は辛みがあります。辛いものが好きな人は大根の先の方を、辛いものが苦手な人は葉っぱに近い方を食べるとよいですよ。11月19日の給食に「大根のポトフ」が登場する予定です。お楽しみに！

