



長い夏休みが終わり、2学期がスタートします。お子様は、もう学校の生活リズムを取り戻しているでしょうか？ 学期始めは、寝不足や疲れがたまり、体調不良を訴えるお子様が多くなります。長く続いている暑さの疲れや、朝夕の気温の急激な変化で体調も崩しやすい時期です。行事の多い2学期も元気に学校生活を過ごせるよう、早めの就寝を心がけ、引き続き体調管理と登校前の健康観察には十分気を配っていただきますようお願いいたします。

## 連絡① 身体計測(全学年)について ～体操着(半袖・短パン)の準備をお願いします～

● 9月24日(水)1・2年 ●9月25日(木)3・4年 ●9月26日(金)5・6年

## 連絡② 受診報告書の提出について



夏休み中、またその後に、医療機関(眼科・歯科・耳鼻科など)を受診した人は、担任まで受診報告書の提出をお願いします。成長期の健康管理は重要です。病院からの管理指示は、学校生活の参考とさせていただきますので、未受診の場合は、速やかに受診をお願いします。

## 連絡③ 熱中症予防について



猛暑が続き、長期休業明けで体が暑さや運動に慣れていないこの時期は、熱中症の心配があります。本校では通年で水筒持参の協力をお願いしています。特に暑い時のマスク着用については、命の危険につながることもありますので、登下校時も含めて御家庭でもお話し合いください。

## 連絡④ 感染症対策の継続について



全国的に「百日咳」の流行が話題になりましたが、今後も様々な感染症の流行が心配されます。学校においても、石けんでの手洗いや換気など、基本的な感染症対策は継続していきます。登校後に発熱等体調を崩した場合は、できるだけ早く早退する対応をとらせていただいています。感染拡大を最小限にする措置として、引き続き、御理解・御協力をお願いいたします。

※学校感染症にかかり医師の指示で学校をお休みし、再登校する際は、感染症の種類により、保護者記入の「登園・登校届」または医師記入の「意見書」の提出が必要です。日光市 HP または、本校 HP からダウンロードできますので御確認ください。なお、家族が感染症に罹患した場合等でも、本人の体調に特に問題がなければ登校に制限はありません。

9月1日防災の日

## 避難場所 知ってる？



いざという時のために  
家族で集合場所を  
決めておきましょう



東山書房：健康教室より

9月9日救急の日



## 知っていますか？ 身近にある AED



今三小の AED は職員室  
入口前(廊下)にあります！

