

保護者の皆様へ

4月から始まった定期健康診断が終了しました。御協力いただき、ありがとうございました。各検査・検診で疾病や異常の疑いがあった場合には「結果のお知らせ」でその内容をお伝えしています。学校の健康診断は問題や疑いのある者をふるい分ける「スクリーニング」のため、最終的には病気や異常がない場合もありますが、早期発見・早期治療はもちろん、今後の学校生活や夏休みの生活を充実させるためにも、できるだけ早い時期に受診し、必要に応じて治療をすすめていただければと思います。

健康診断が終了しました

今三小 今年度の健康診断の結果より

《R7身長・体重の平均》～校内平均とR6全国平均値との比較～
成長には個人差があります。平均値は「めやす」として御覧ください。

※全国平均より上回っている場合「+」、下回っている場合「-」表示

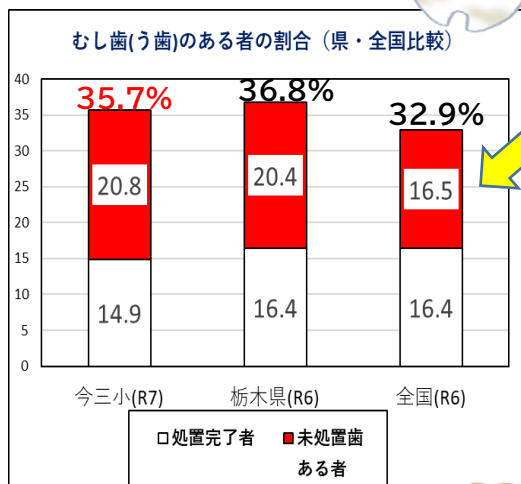
男 子		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	本校平均	- 115.3	- 121.5	+ 129.3	+ 135.9	- 137.0	+ 147.3
	R6 全国平均	116.7	122.6	128.5	134.0	139.7	146.0
体重 (kg)	本校平均	- 21.2	+ 24.7	+ 28.6	+ 35.5	- 34.1	+ 40.6
	R6 全国平均	21.4	24.2	27.6	31.2	35.2	39.6
女 子		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	本校平均	- 115.4	- 119.9	- 126.3	- 133.0	- 139.6	- 147.3
	R6 全国平均	115.8	121.8	127.7	134.1	141.1	147.8
体重 (kg)	本校平均	+ 21.1	+ 23.8	+ 28.1	+ 31.2	- 33.6	- 38.4
	R6 全国平均	21.0	23.7	26.9	30.5	35.0	40.1

※県・全国平均はR6の値(R7.3月発表)で比較

□身長が「-」でも、体重が「+」の学年もあります。栃木県全体でも体重増の傾向がありますが、日光市の小中学生は、肥満の割合が高い傾向が続いており、将来の健康課題の一つです。

□体重の管理は、長期休業中の過ごし方が大切です。定期的に体重を測定し、大きな増減なく過ごせるといいですね。体格に関して心配なことがありましたら、保健室まで御相談ください。

《R7歯科検診の結果》



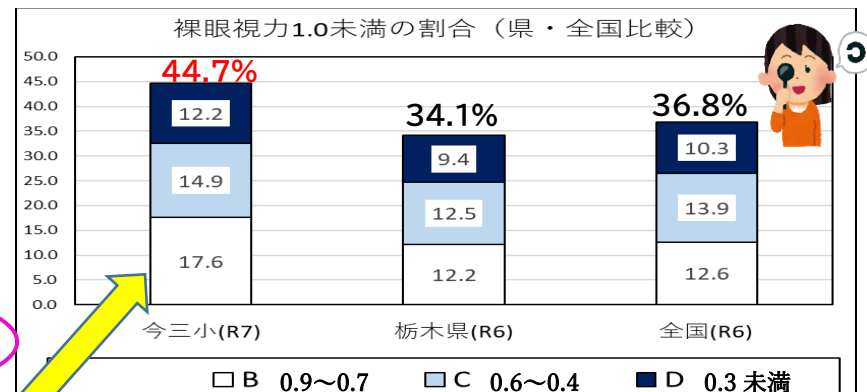
歯肉が要注意(G・GO)の人も
194人(40.7%)いました。

今三小の未処置歯(C)の本数 **267本** (前年度+76本)

むし歯になりそうな要観察歯(C0)の本数 **267本** (前年度-106本)

★う歯(処置完了者・未処置歯のある者)の割合をみると、栃木県・全国平均より、未処置歯が多い傾向にあます。歯肉炎も多く、歯科医院での早期治療と定期的歯科指導を受けることが大切です。

《R7視力検査の結果》 子どもの視力低下は近年問題となっています！



R7 今三小 **裸眼視力1.0未満の児童 219人(44.7%)**

※栃木県平均・全国平均よりかなり視力が低下傾向にあります。(R6栃木県平均34.1%・全国平均 36.8%)

★視力低下の原因は、近視や乱視だけとは限りません。学習にも影響しますので、眼科で診断を受け、治療や指導を受けることが大切です。ゲームやスマホ・タブレットの長時間使用の影響も懸念されています。