



令和7年4月30日
日光市立今市第三小学校

木々の緑がまぶしい5月、新しい学年が始まり1か月が経とうとしています。新しい学年、学校生活に慣れている最中ですね。新しい友だちと新しい味に出会いながら、給食の時間を楽しんでほしいと思います。

5月の給食目標～食事のマナーを身につけよう～

チャレンジ！
まがいさがし！！食事のマナーをまもっていないのはだれでしょうか？



イラスト『先生のための食育だより集』より

【こたえ】

Aくん…食器を持って食べていないので、せなか丸まり顔が机に近づきすぎています。

Cくん…ひじをついて食べると姿勢が悪くなります。

Dさん…はしを持たない方の手は食器にそえましょう。

Eくん…ごはんをこぼさないように食べましょう。

Hさん…食事中に大声で話すのはやめましょう。

～今三小のみなさんも、正しい食事のマナーを身につけて、

自分だけでなく周りの人も気持ちよく食事ができるといいですね。～

～今月の地産地消食材 豚肉～

5月22日の給食には、日光産の豚肉を使ったスタミナ丼が登場します。手作りのタレ・野菜といっしょにおいしいHIMITSU豚を味わってください。



～今月の旬の食材～



メバル



サワラ（魚へんに春と書いて鯖と読みます）

・メバル（早春によく釣れることから、目春とも呼ばれます。）・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・さやえんどう・たけのこ・ひじきなどなど…ぜひ5月の献立表の中から探してみてください！