

給食だより 3月

令和7年2月24日
日光市立今市第三小学校



寒さも日増しに和らぎ、一日一日春が近づいているのを感じます。3月は卒業・進級などの区切りの月ですが、この一年をふり返ると、みなさんは心も体も大きく成長したことでしょう。今年度も残りわずかですが、先生やクラスとの友達との思い出を胸に、締めくくりの時期を大切に過ごしましょう。

給食について1年をふりかえりましょう

① 忘れずに手洗いをした。 はい・いいえ	② 協力して給食の準備をした。 はい・いいえ	③ 好き嫌いなく食べた。 はい・いいえ	④ 良い姿勢で食べた。 はい・いいえ	⑤ 食器を持って食べた。 はい・いいえ
⑥ 忘れずにあいさつをした。 はい・いいえ	⑦ きちんと後片付けができた。 はい・いいえ	⑧ 正しくはしを使えた。 はい・いいえ	⑨ 食器をていねいに使った。 はい・いいえ	「はい」の数かす ... 0～4コ:がんばりましょう! 5～8コ:もう少しがんばりましょう! 9コ:よくできました!

※来年度はひとつでも「はい」の数が多くなるようにがんばりましょう!

6年生のみなさんへ ～卒業おめでとうございます～

今年1年間に、みなさんが食べた給食の回数は、なんと約200回!!みなさんは、給食を食べるという経験をとおして、身体が成長しただけではなく、多くの知識やマナーを身につけてきましたね。小学校から中学校にかけては、成長が盛んな時期(成長期)です。そのような大切な時期に、正しい栄養バランスの食事かつ十分な栄養摂取ができないと、成長がさまたげられたり、病気になったりする恐れもあります。

ぜひこれからも、心も体も豊かになるような食生活を心掛けてください。



～日光市民の日 記念献立を実施します～

現在の日光市は足尾町、今市市、栗山村、日光市、藤原町の5市町村が2006年3月20日に合併し誕生しました。この日を記念して、3月19日に日光市の食材を使用した「日光市民の日記念献立」を実施します。日光市誕生のお祝いと地域の恵みに感謝して、おいしくいただきます。



(日光仮面)