

なつ や さい
夏野菜クイズ

かいせつ
解説

Q1 いろのこい野菜

トマト



カボチャ



ピーマン



ゴーヤ



オクラ



しろみ
白く見えているのは

たね ぶぶん
種の部分。

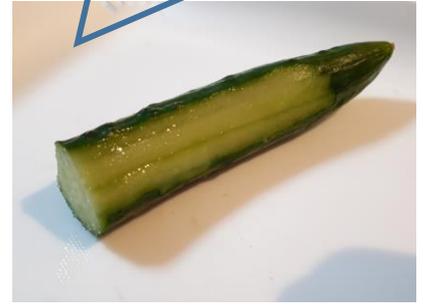
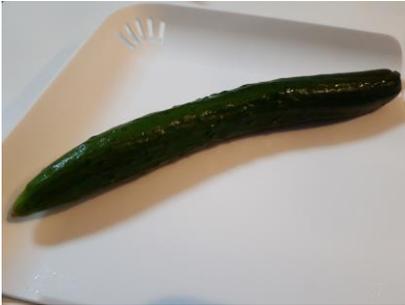
たね と みどり いろ
種を取ると緑の色

をしています。

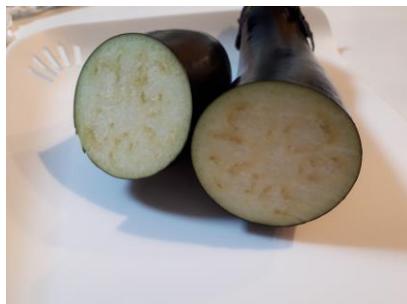
Q1 ^{いろ}色の^{やさい}うすい野菜

^{かわ}皮をむくと、^{なかみ}中身が^{しろ}白っぽく^み見えますね。

キュウリ



ナス



Q2 ^{やさい}野菜の^{はたら}働き

- ^{いろ}色の^{やさい}こい野菜は、β-カロテンなどの^{おほ}ビタミンや^{おほ}ミネラルが^{おほ}多く^ゐ含まれている^{やさい}野菜が多いので、^{びょうき}病気にかかりにくくしたり、^め目や^はだにと^{おほ}とてもよい^{はたら}働きをします。
- ^{いろ}色の^{やさい}うすい野菜は、^{しょくもつ}食物せんいが^{おほ}多く^ゐ含まれている^{やさい}野菜が多いので、^{ちよう}腸の^{はたら}働きをよくします。

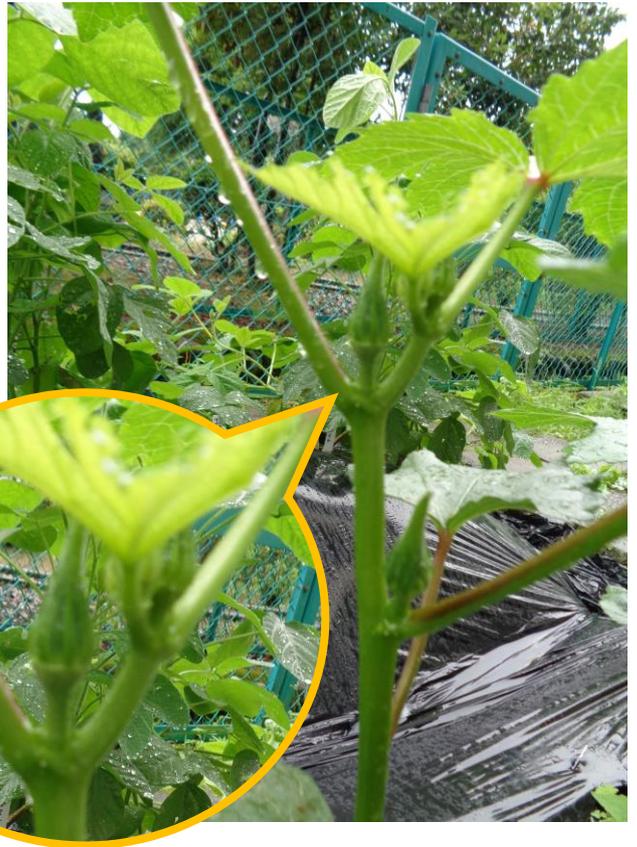
Q3 やさいのみのかた
野菜の実り方

野菜によって実り方にも違いがありますよ。

① トウモロコシ



② オクラ



トウモロコシとカボチャは
こうちょうせんせい はたけ しゃしん ねが
校長先生の畑の写真を
お願いし、
オクラとトマトの
しゃしん
写真は
ねんせい そだ もの
2年生が育てている
ものと
撮らせていただきました。

③ トマト



④ カボチャ

