

きょう きゅうしょくひとくち 2/12(金) 今日の給食一口メモ

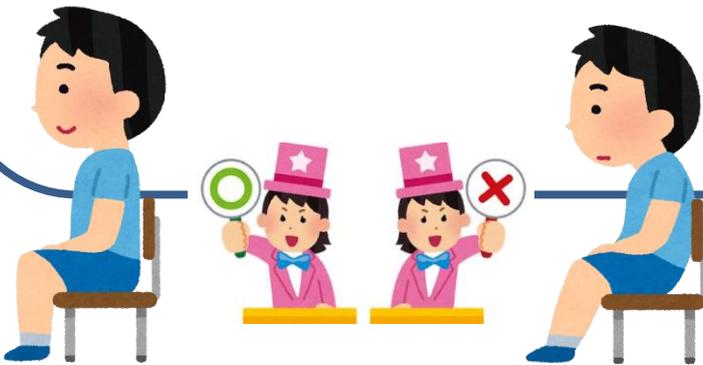
今日のひとくちメモは「よい姿勢がんばり週間最後の日」についてです。

今日は「よい姿勢がんばり週間」最終日です。みなさん、毎日よい姿勢を意識しながら生活できましたか？ 給食の配膳を待っている時から、立腰の姿勢で、静かに前を向いて待っているクラスがたくさんありましたね。素晴らしいと思います。給食中も食器を持ってよい姿勢で食べられている人がたくさんいました。

よい姿勢がんばり週間中だけではなく、これからもよい姿勢を意識しながら生活してください。続けることがとても大切です。



きょうのもりつけ



きょう きゅうしょくひとくち 2/15(月) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは「かき揚げ」についてです。

かきあげは、魚介類や野菜などを小さく切り、混ぜ合わせて衣でまとも、油で揚げたものをいいます。食材は一つの種類のみの場合もあれば、複数の食材を切ってまとめている場合もあります。「かきあげ」の名前の由来は「かき」まぜて「揚げ」ることからきているそうです。

今日は野菜かき揚げです。4種類の野菜が入っています。何が入っているかわかりますか。考えながら味わってみてください。正解は献立表の中です。ごはんの上のせて、かき揚げ天丼にして食べてください。タレが染みこんだごはんもおいしいですよ。



きょうのもりつけ