

きょう きゅうしょくひとくち 1/8(金) 今日の給食一口メモ

きょう 今日のひとくちメモは、^{こんげつ}「^{きゅうしょくもくひょう}今月の給食目標」についてです。

^{こんげつ} 今月の給食目標は「^{きゅうしょく}給食の歴史と役割を^{れきし}知ろう」です。

^{がっこう} 学校の給食には、ただ「^た食べる」だけではなく^{やくわり}たくさんの役割があります。

1. ^{しょくじ}食事の重要性、^{じゅうようせい}食事の喜び、^{よろこ}楽しさを^{たの}理解すること。
2. ^{こころ}心や^{からだ}体の^{せいちよう}成長や^{けんこう}健康を保つために、^{のぞ}望ましい^{えいよう}栄養や^{しょくじ}食事の^{かた}とり方を^{りかい}理解し、^{じぶん}自分で^{かんり}管理できるようになること。
3. ^{ただ}正しい^{ちしき}知識や^{じょうほう}情報を選択し、^{せんたく}食べ物の^{もの}安全性について^{あんぜんせい}自分で^{じぶん}判断できるようになること。
4. ^{かんしゃ}感謝の心を^{こころ}持って^も食事をする^{しょくじ}こと。
5. ^{しょくじ}食事のマナーを^み身に^つ付けること。
6. ^{かくち}各地域の^{いき}特産物や^{とくさんぶつ}食文化に^{しょくぶん}関わる^か歴史を^{かか}理解し、^{れきし}大切に^{りかい}する心を^{うえ}持つこと。

^た 食べる事は^{こと}私たちが^{わたし}生きていく^い上で^{うえ}必要^{ひつよう}不可欠^ふです。

^{やくわり} 役割を^{りかい}理解して^{ひび}日々の^{きゅうしょく}給食を^{あじ}味わいましょう。



きょう きゅうしょくひとくち 1/12(火) 今日の給食一口メモ

きょう 今日のひとくちメモは、^て「^{たも}手をきれいに保とう」についてです。

みなさんの手はきれいですか？^てきちんと^{あら}せっけんで^あこすり洗いをしてから、きれいなハンカチで^ふ拭いて、^{しょうどく}アルコール消毒を^{しょうどく}していますか？消毒をしたその手は、^て給食を作るまで、

^{ほか}他の物を^{もの}触らずに^{さわ}保^{たも}てていますか？^{である}出歩いて^{かべ}壁などは^{さわ}触^{さわ}っていませんか？

^{きゅうしょく} 給食を作^{つく}ってからは^{せき}席について^{しず}静かに^ま待^まてていますか？

せっかく手をきれいに洗っても、^{あら}他の物を^{ほか}触^{もの}てしま^{さわ}っては^い意味^みがありません。

手をきれいに洗ったら、^{あら}自分の^{じぶん}席で^{せき}静かに^{しず}待^まちましょう。

また、^た食べ^お終わった^て手はきれいではありません。

^{はや} 早く^た食べ^お終わっても、^{ほん}本などは^よ読^よまずに、^はマスクをして、

^{しず} 静かに^ま待^{しず}ちましょう。^{しょくじ} 食事は^{ふん}15分^{いじょう}以上かけてよく^くかんで

^た 食べると^{なか}お腹が^{まんぞくかん}いっぱいになり^え満足感が^え得られますよ。

