

12/25(金)今日の給食一口メモ

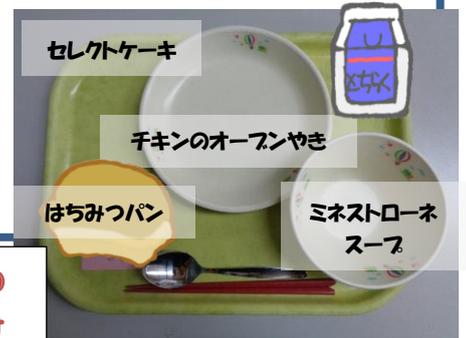
今日の一口メモは、「クリスマス」についてです。

今日はクリスマスですね。給食もクリスマス献立にしました。セレクトケーキは3種類ありますが、どのケーキを選んだのか、みなさん覚えていましたか？ケーキの容器もかわいいですね。

そして、今日が2学期最後の給食です。明日から楽しい冬休みが始まります。冬休みは、次のようなことに気をつけましょう。

1. クリスマスやお正月など楽しい行事があり、おいしいものがいっぱいです。食べすぎに注意しましょう。
2. 朝、昼、夕食の3食をきちんと食べましょう。
3. 冬休み中、毎日牛乳をのみましょう。
4. かぜやウイルスにかからないように、人出が多いところは避けながら、外で元気に遊びましょう。

規則正しい生活習慣を心がけ、3学期にみんなで元気に登校しましょう。



今日の
もりつけ



たのしい

ふゆやす
冬休みを！