

きょう きゅうしょくひとくち 11/9(月)今日の給食一口メモ

きょう 今日(の)ひとくちメモは、「さんまのみぞれ煮」についてです。

りょうり なか 料理の中での「みぞれ」とは、だいこん つか りょうり 料理の(に)ほか、みぞれあえ、みぞれなべなどがあります。だいこん ひ とお はんとうめい すがた ゆき「みぞれ」に似ていることから、そのように呼ばれているそうです。

きょう 今日(の)さんまのみぞれ煮は、さんまをしょうゆなどで

あじつ にじる に だいこん くわ 味付けした煮汁で煮て、大根おろしをたっぷり加えています。

あじ た 味わって食べましょう。



きょうの
もりつけ

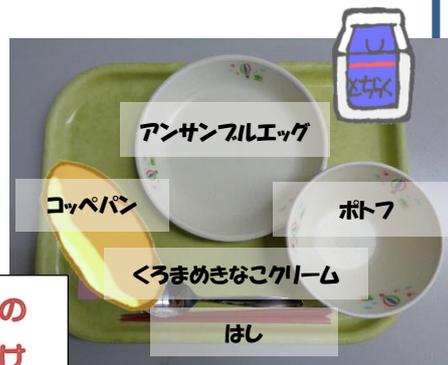
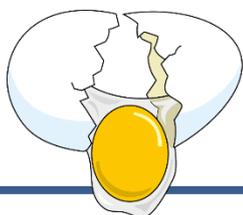
きょう きゅうしょくひとくち 11/10(火)今日の給食一口メモ

きょう 今日(の)ひとくちメモは、「アンサンプルエッグ」についてです。

アンサンプルエッグはスペイン風のオムレツです。アンサンプルエッグの「アンサンプル」とは、ちょうわ い み 調和を意味し、たくさんあるものがよせ集まって一つになった状態をいいます。

がっこう で 学校で出るアンサンプルエッグも、たまご ほか 卵の他にフライドポテトやたまご チーズ、ベーコンと、たくさんの食材が入っています。えいようまんてん 栄養満点ですね。

き くち 切り口もきれいなので、食べる前に、目でも楽しみましょう。



きょうの
もりつけ