

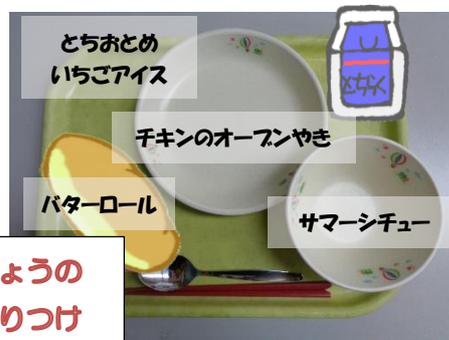
# 8/21(金) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「とちおとめいちごアイス」についてです。

今日も朝から良い天気で、とても暑いですね。今日のデザートはアイスにしました。

「とちおとめいちごアイス」は、栃木県産のとちおとめの果汁を使用したシャーベットと、栃木県の牛からとれた生乳で作ったバニラアイスを使用してマール状になっています。コクのあるバニラアイスと爽やかないちごのシャーベットがひとつで味わえます。

暑い夏はまだ続きます。給食をしっかり食べて、午後元気に過ごしましょう。



今日の  
もりつけ

# 8/24(月) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「ごぼう」についてです。

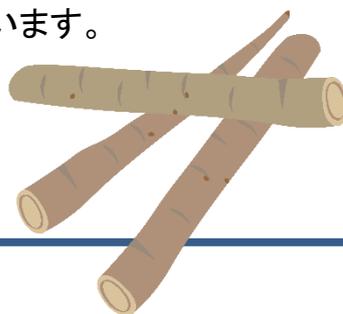
今日の「ごぼうたっぷりかき揚げ」は名前の通り「ごぼう」がたっぷり入っています。

日本では、香りや歯ごたえが人気で、昔から食べられていますが、日常的にごぼうを食べているのは世界でも日本くらいです。海外では、「木の根っこを食べている」と驚かれるそうです。

しかし、ごぼうにはおなかの調子を整える食物繊維がたくさん含まれています。大腸がんや生活習慣病の予防にも効果があると期待されています。

中国では昔から薬として使われています。

ぜひ味わってみてください。



今日の  
もりつけ