

# きょう きゅうしょくひとくち 6/18(木) 今日の給食一口メモ

きょう  
今日のひとくちメモは、「たまねぎ」についてです。

きょう きゅうしょく とちぎ しょくざい こめ まいにち ぎゅうにゅう やさい  
今日の給食の栃木の食材は、ごはんの「米」、毎日の「牛乳」、とちぎの野菜カレーの  
ぶたにく  
「豚肉」「たまねぎ」「ズッキーニ」「アスパラガス」「ヨーグルト」、もやしのナムルの「ほうれん  
そう」「もやし」です。特に「たまねぎ」「ズッキーニ」「もやし」は日光市の地元の食材です。

もんだい たま わたし たた ぶぶん はどこの部分だと思えますか？

- ①根っこの部分 ②茎の部分 ③葉っぱの部分 ④実の部分

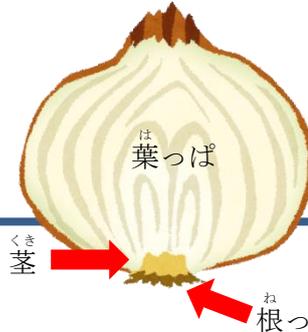
こた  
答えは③「葉っぱの部分」です。葉っぱの下の部分が

せいちょう  
成長するにごとに厚くなり、重なり合って丸いボールのような

かたち たま そだ  
形になり、玉ねぎに育ちます。

うち りょうり としき かんさつ  
ぜひお家で料理をする時に観察

してみてくださいね。



# きょう きゅうしょくひとくち 6/19(金) 今日の給食一口メモ

きょう  
今日のひとくちメモは、「今月の地産地消食材 きゅうり」についてです。

きょう ちさんちしょうこんだて ひ こんげつ しょくざい  
今日は地産地消献立の日です。今月の食材は「きゅうり」です。

みなさんはもう、給食のワゴンを取りに行く、配膳室の地産地消ポスターをチェック  
しましたか？きゅうりについて紹介されています。それではポスターからクイズです。

こんかい  
今回インタビューをされているきゅうり農家の「山川さん」は、朝何時に起きている  
でしょうか？ ①3時 ②5時 ③7時

…正解は①3時です。3時に起きて、4時には作業を開始するそうです。

みなさんがぐっすり眠っている夜中にはもう起きて作業をしているそうです。

てまひま  
そんな手間暇をかけてみなさんの給食や家庭の食卓に  
並びます。感謝の心で食べましょう。

ほか  
その他にもきゅうりについての豆知識がたくさん載って  
います。是非配膳室前のポスターを確認してみてくださいね。

