

6/11(木) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「進学・入学お祝い献立」についてです。

6月になってしまいましたが、今日は4月に予定していた「進学・入学お祝い献立」です。

学校には慣れてきましたか？今日は「たけのこ」について紹介します。

みなさんは「たけのこ」がいつ「竹」になるのかわかりますか？

なんと、1日に1メートル近くも伸びて、大体10日で竹になってしまうそうです。2年生の

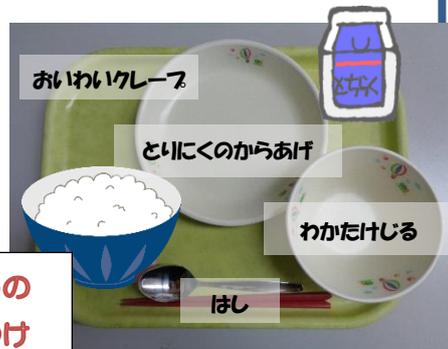
教室の廊下に、「たけのこ ぐん」の詩と、たけのこの写真が貼ってありますね。たけのこが

やわらかくておいしいたけのこでいられるのは、土から出てきてとても短い期間です。たけ

のこの旬は大体春頃なので、少し過ぎてしまいましたが、

給食をしっかり食べて、「ぐん」と成長してほしいという気持ち

を込めて若竹汁にしました。味わって食べてくださいね。



きょうのもりつけ

6/12(金) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「朝ごはんを食べよう」についてです。

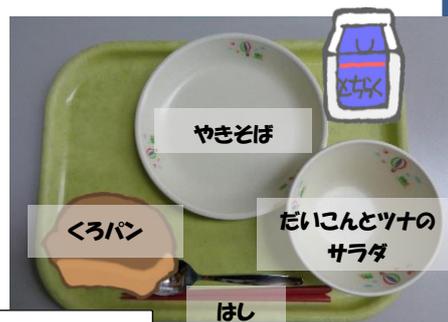
朝ごはんを毎日食べていますか？朝ごはんを食べると、体や脳が目覚めて、1日元気に過ごすことができます。朝ごはんを食べる人は、食べない人に比べて、「学校の授業がわかる」という人が多い、というデータがあります。朝ごはんを食べることで、脳にエネルギーがいき、脳や体が目覚めて動きを始めます。

朝ごはんを食べるために、夜は早く寝て、

朝は早起きするように心がけましょう。

学校がお休みの日も、体のリズムを整えるために

早ね早起き朝ごはんを心がけてくださいね。



きょうのもりつけ