

第4号

今二だより



発行：日光市立今市第二小学校 ☎ 0288(21)0866 H29.7.20

【教育目標】やさしい子 かしい子 げんきな子 【目指す児童像】自ら考え、判断し、行動する子

登下校の安全や家庭での体調管理等、保護者の皆様のご協力と地域の皆様の見守りのおかげで、本日無事に1学期の終業式を迎えることができましたことに、心から感謝申し上げます。

さて、明日から夏休みがスタートします。夏休みは、子どもたちにとって、家族との時間が最も長くとれる時期でもあります。日頃、お子さんとの時間が、なかなかとれないというご家庭でも、お子さんと一緒に様々な体験ができる絶好のチャンスです。

この機会に、親から子に伝えるべきことを、しっかりと子どもたちの心に刻みつけていただけたらと思います。8月25日（金）には、全員が心と体にエネルギーをいっぱい蓄えて登校できることを心から願っております。

☆☆☆元気で 充実した夏休みを☆☆☆



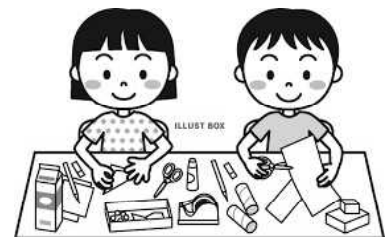
本日の終業式では、次の3つ約束について話をしました。ぜひ、この約束が守れるよう、ご家庭でもご支援ください。

《夏休みに全員にやって欲しい3つのこと》

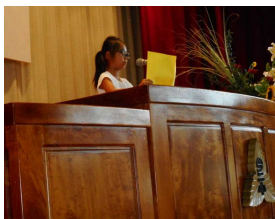
0毎日、勉強する！（本もたくさん読みましょう）

0毎日、手伝いをする！

0毎日、健康・安全に気をつける！



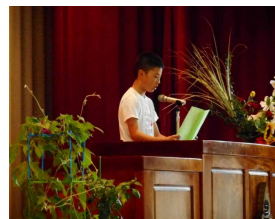
また、4名の児童が代表して、1学期の反省と今後頑張りたいことを堂々と発表することができました。



▲かとうひまりさん（3年1組）



▲いしかわななさん（3年2組）



▲たまたにけいりさん（6年1組）



▲さいとうなおひろさん（6年2組）

終業式後、児童指導主任の長沼先生と養護教諭の塚田先生から、夏休み中の過ごし方についてお話があり、皆真剣に話を聞いていました。

【塚田先生からお話があった、健康・安全に過ごす秘訣】楽しい夏休みに

- たのしいなつやすみ
- たべたあとの はみがき わすれずに！
 - のみすぎ たべすぎにちゅういして！
 - しっかりたべよう あさごはん！
 - いつも からだを せいけつに！
 - なんでもたべて なつバテをふせよう！
 - つよく ひやしすぎない クーラーで！
 - やすみのうちに びょうきのちりょう！
 - すいみん たっぷり はやねはやあき！
 - みんな げんきに あそびましょう！



60周年記念事業・親子クリーン活動で校舎がぴかぴかに

7月4日（火）、今二小創立60周年記念事業実行委員会記念事業担当の方々が中心となり、創立60周年記念事業・親子クリーン活動を実施しました。通常子ども達だけでは「しない」または「できない」ような窓や階段、昇降口等がとてもきれいになりました。保護者の皆様には、お忙しい中たくさんの方にご協力いただきありがとうございました。



2年生が育ててきた野菜の苗が大きくなりました

2年生が生活科の授業で育ててきた、なすやきゅうり、ピーマン、ミニトマトなど野菜の苗が大きくなり、実をつけはじめました。

毎日成長の様子を観察し、水をやったり、草をとったりと世話をしてきた子どもたちです。

野菜作りの授業では、池田種苗店代表の池田 剛史さんに大変お世話になりました。池田さん、ありがとうございました。



▲実をつけたなす

▲実をつけたピーマン

なわとび検定に挑戦する子どもたち

本校では、毎月1回、体育委員会が中心となって、昼休みの時間になわとび検定を実施しています。30秒間で何回跳ぶことができるか、子ども達はそれぞれの目標に向かって挑戦しています。



- 1級→100回以上
- 2級→99～90回
- 3級→89～80回
- 4級→79～70回
- 5級→69～60回
- 6級→59～50回
- 7級→49～40回
- 8級→39～30回
- 9級→29～0回

校舎内外にたくさんのお花が！

6年生の沼尾優璃さんをはじめ、たくさんのお花のキューピット・ラソティアの皆様のおかげで、玄関や昇降口、廊下に飾る花等、そして校舎東側の花壇が充実いたしました。ご協力をいただきました皆様方に、心から感謝申し上げます。



▲大変身した東側の花壇
(60周年を記念して、60の文字)



▲玄関の花

【8・9月の行事予定】

8/25（金）：第2学期始業式
8/27（日）：PTA奉仕作業
8/29（火）：5年生社会科見学
8/31（木）：移動図書

9/15（金）：運動会
9/25（月）～27（水）：5年生臨海自然教室
9/28（木）：4年生今市特別支援学校との交流学習





梅雨も明け、暑い夏休みになることが予想されます。熱中症について学校では、「水分補給が大切であること、外に出る時は防止をかぶること、薄着になること」等、7月5日（水）の朝礼で話をしました。ご家庭でも十分ご注意ください。

《熱中症予防のための水分補給》（ミニ知識）



○「のどがかわいた」と感じる前に飲む

のどがかわいたなと思った時は、既に遅し。体が既に脱水になっている場合があります。運動する30分前から直前にかけて、少しずつ水分補給するのが理想的です。

長時間の運動時には、ミネラルや糖分を含んだ飲み物が必要です。

○自由飲水より強制飲水

児童の水分補給は「のどがかわいたら飲みましょう」、「時間がある時に飲みましょう」の自由飲水は危険です。特に、運動する時には、「のどがかわいていなくてもコップ1杯くらいの水を飲みましょう」という時間を強制的につくってください。

自由飲水と強制飲水の両方を実施することが効果的です。

○水分を摂ることを習慣化する

日頃から水分を多めにとることで暑さに対するストレスに強くなります。起きてすぐ、食事の時、お風呂の後等、コップ1杯程度の水を飲むことを習慣化しましょう。

トイレの回数や色も参考にしましょう。尿の色が濃い時は、要注意です。