

# タブレット(iPad)を使用する時のルール

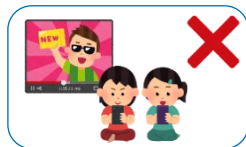
令和4年4月改訂  
日光市教育委員会

学習内容をよく理解し、自分の考えを深めたり広げたりするために、タブレットを上手に使うことで学習していきます。タブレットは皆さんの学習に役立つための便利な道具ですが、心配されることもたくさんあります。

そこで、日光市教育委員会では『タブレット(iPad)を使用する時のルール』を決めました。日光市の学校に通う皆さんは、このルールを守り、タブレットを「安心・安全」に使っていきましょう。

## 1. 目的

※学校で貸し出すタブレットは、学習活動のために使うことが目的です。学習に関係のない動画を見たり、ゲームをしたりすることに使ってはいけません。



## 2. 学校で使用する時に注意すること

- ・登校中に、ランドセルから出さないようにします。
- ・学校でのタブレットの保管は先生の指示を聞き、決められた場所に置きます。
- ・学習活動でタブレットを使う時は、先生の指示を聞き、決められたこと以外に使いません。
- ・タブレットにデータ（文書、写真、動画など）を保存する時は、学習活動などで先生が許可したものだけを保存します。



- ・休み時間や放課後に使う時は、先生の指示を聞き、決められたこと以外に使いません。

## 3. 家庭で使用する時に注意すること

- ・下校中に、ランドセルから出さないようにします。
- ・家庭でのタブレットの保管は、家の人が見える場所に置きます。

- ・家庭に持ち帰った後、しっかりと充電しておきます。
- ・家庭でタブレットを使う時は、使う時間などを家の人とよく話し合います。
- ・タブレットにデータ（文書、写真、動画など）を保存する時は、学校で先生が指示したものだけを保存します。
- ・家庭（学校以外）では先生から指示があった方法で、家の人に確認してインターネットにつながります。

- ・家庭のパソコンなどとタブレットは、つながりません。
- ・家庭で使っているメールアドレス、アカウント、パスワードなどは、タブレットでは使いません。

## 4. 故障などさせないために注意すること

- ・持ったまま走ったり、使いながら移動したり、地面に置いたりしません。
- ・机などの高いところから落とさないように注意します。



- ・上に重い物を載せたり、かばんの底に入れたりしません。
- ・水のかかる場所や日光が強く当たる場所、ストーブなどの近くに置かないようにします。

- ・タブレットの画面は、指で触るようにします。スタイラスペンやタッチペンを使うこともできますが、鉛筆やボールペンで触ったり、磁石を付けたりすることはしません。

- ・タブレットの画面は、柔らかい布を使いきれいにします。アルコールは絶対に使いません。



## 5. 健康のために注意すること

- ・タブレットを使うときは、よい姿勢で画面に目を近づけすぎないように気をつけます。
- ・30分程度に1回は画面から目を離し、遠くの景色を見たり、わざとまばたきをしたりするなどして目を休ませ、長い時間使い続けないようにします。
- ・寝る1時間前からはタブレットは使わないようにします。

## 6. 安全のために注意すること

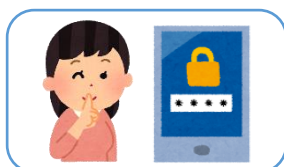
- ・学習に関係ないウェブサイトにはアクセスしません。
- ・セキュリティ対策アプリのおかげでアクセスできないはずが、怪しいウェブサイトアクセスしてしまった場合は、すぐに電源を切り、先生や家の人に伝えます。
- ・怪しいメッセージ（いつもは表示されないメッセージ）が表示されたら、そのまま進めずに先生や家の人に伝えます。

※インターネットは正しく使えば、学習を深めたり広げたり、生活を便利にすることができますが、危険なサイトや間違った情報もたくさんあります。いろいろな情報から正しい情報を判断して使うことができるようにしましょう。



## 7. 個人情報の扱い方

- ・タブレットを他人に貸したり、他人のタブレットを使ったりしないようにします。
- ・アカウントやパスワードは他人には教えず、自分で覚えておきます。



- ・自分や他人の個人情報（名前、住所、電話番号、メールアドレス、写真、動画など）は、インターネット上（掲示板やホームページ、SNSやメールなど）に載せません。

- ・相手を傷つけたり、嫌な思いをさせたりすることをインターネット上（掲示板やホームページ、SNSやメールなど）に書き込みません。



- ・タブレットを使った学習内容や画像・動画などを、個人的に楽しむために、インターネット上（掲示板やホームページ、SNSやメールなど）に書き込んだり、投稿したりしません。

- ・カメラで人や建物を撮影する時は、必ず撮影する相手や場所の許可をもらいます。



## 8. 設定の変更

- ・画面のアイコンの並び方や位置、背景の画像や色などタブレットの設定は、先生が許可したものだけを変更します。

## 9. 不具合や故障があった時

- ・わからないメッセージ（いつもは表示されないメッセージ）が表示されたら、そのまま進めずに先生や家の人に伝えます。



- ・故障したときや、失くしてしまったときは、すぐに先生（学校）に連絡します。

## 10. 使用の制限

- ・『タブレット（iPad）を使用する時のルール』が守れない時は、タブレットを使うことができなくなります。