

○ **コロナかんせんよぼうの凡事徹底 (ぼんじてっい) ~今小バージョン~**

- ①こまめに石けんで手あらい (30秒間) をおこない、うがいをしましょう。
- ②マスクをつけましょう。
- ③友だちと間かくをあけましょう (両手をのばして、友だちにふれない間かく)。
- ④こまめなかん気。(30分に1回)
- ⑤健康第一 (けんこうだいいち)、きそく正しい生活。(すいみん、食事、運動)



①



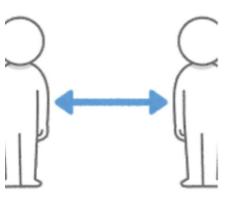
せっけんで手あらい  
うがい

②



マスクの着用

③



間かくを  
あけよう

④



かん気しよう

⑤



きそく正しい生活  
(すいみん、食事、運動)

○朝、おうちでは・・・体温をはかり、健康状態(けんこうじょうたい)を確認しましょう。(きろくをしましょう。) 37.5度以上の方は登校をひかえてください。ハンカチ、ティッシュをわすれずにもってきてください。マスクをつけて、登校しましょう。

○学校に来たら・・・しょうこう口で、体温をはかってきたかチェックしてもらおう。はかりわすれた人は体温をはかろう。教室に入る前にはかならず、手あらい・うがい・しょうどくをしよう。(手洗いのときもとなりの人との間かくをあけましょう。) 体温が37.5度よりも高いときは、ほけん室でかくにんします。

○教室に入ったら・・・健康観察カードを提出しましょう。席をはなして、すわろう。友だちと間かくを開けましょう。(両手をのばして、友だちにふれない間かく)

○授業中・・・・・ マスクを忘れずにつけましょう。こまめにかん気しましょう。友だちと間かくをあけましょう。(両手をのばして、友だちにふれない間かく) つくえの間かくもあけましょう。

○休み時間・・・ こまめな手あらい・うがい・しょうどくをしましょう。友だちと間かくをあけましょう。(両手をのばして、友だちにふれない間かく)

○給食・・・ 給食の準備の前にトイレ、手あらい、うがい、しょうどくをしましょう。給食当番の人は、給食当番チェックをしましょう。マスクも、かならずつけましょう。だまって、準備しましょう。前を向いて、だまって食べましょう。食後にも、かならず手あらいをしましょう。(はみがきのときに)

○ひろば・昼休み・・・ 元気に外遊びしましょう。(友だちとの間かくに気をつけて遊びましょう。) 友だちと間かくをあけましょう。(両手をのばして、友だちにふれない間かく) 赤白帽子(あかしろうぼうし)をかぶりましょう。マスクをつけましょう。教室に入る前にはかならず、手あらい・うがい・しょうどくをしましょう。(手あらいのときも、となりの人との間かくをあけましょう。) 水分ほきゅうもわすれずにしましょう。

○せいそう・・・ 窓を開けましょう。みじたくとマスクをつけましょう。だまって、そうじをしましょう。友だちと間かくをあけましょう。(両手をのばして、友だちにふれない間かく) そうじが終わったら、ていねいに手を洗ってうがい・しょうどくをしましょう。

○下校・・・ 友だちときよりをあけて、だまって下校しましょう。マスクをつけて、かえりましょう。うちに帰ったら、まず、手あらい・うがいをしましょう。