

# 日光市立今市中学校 部活動の活動方針

## 1 部活動の方針

日光市教育委員会が策定した「日光市における部活動の在り方に関する方針」(R元.5)に則り、本校生徒にとって望ましい部活動の環境を構築し、家庭・地域等の理解と協力を得ながら、より安全で充実した部活動にしていくために本方針を策定した。

### (1) 部活動の目的

部活動は学校教育の一環として、生徒が教員等の指導の下、自発的・自主的に行うものであり、技能を高め記録に挑戦する中でスポーツ等の楽しさや喜びを味わい、体力の向上や健康の増進を図るとともに、学校生活に豊かさをもたらすものである。

同時に、学年を越えた交流の中で生徒同士や教師等との好ましい人間関係を構築し、責任感や連帯感を養うなど、生徒の多様な学びの場としての意義も有している。

### (2) 推進に当たっての配慮事項

「日光市における部活動の在り方に関する方針」に則り、成長の著しい中学生期にふさわしい適切な指導を計画的に行うとともに、体罰・暴言及びハラスメントを根絶し、心身の健康管理や安全な活動環境の整備を図る。

## 2 運営と活動計画

### (1) 活動計画・実施報告書の作成

顧問は本校の部活動の活動方針に則り、毎月の活動計画(活動日時・場所・休養日・大会参加等)を作成して校長に提出するとともに、保護者にも提示して理解と協力を得られるようにする。

校長は活動計画等の確認により各部の活動内容を把握し、過度な負担なく生徒が安全に活動を行えるよう、適宜指導・是正を行う。

### (2) 休養日と活動時間の基準

部活動における休養日と活動時間等については、成長期にある生徒が、運動・食事・休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、以下のとおりとする。

#### 【休養日】

① 学期中は、週当たり2日以上以上の休養日を設ける。

※ 平日は少なくとも1日、**土・日(週末)は1日以上を休養日**とする。

※ 公式な大会等を間近に控える時期(1週間以内)について休養日を設けなかった場合には、その前後に代替の休養日を設ける。

※ 土・日の両日とも大会参加等で活動した場合も同様に、代替の休養日を設ける。

② 長期休業中の休養日の設定についても学期中に準じた扱いとするが、他にある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設けるようにする。

#### 【活動時間】

① 1日の活動時間は長くとも平日では**2時間**程度、学校の休業日(週末、祝日、長期休業中)では**3時間**程度とし、できるだけ短時間に合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。

② 練習試合等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、その日の休養時間を適切に設定するとともに、別の日の活動時間を減らすなど、週当たりの活動時間にも留意する。

#### 【その他】

① 朝の練習は、原則として実施しない。

※ 公式な大会等を間近に控える時期(1週間以内)で、必要な場合に限り校長の許可を得て保護者へ通知し、実施することができる。活動時間は7:30~8:00とする。

② 定期テスト前3日間とテスト当日は、部活動を実施しない。

※ 定期テスト後間もなく(1週間以内に)公式な大会等があるときは、校長の許可と保護者の同意を得て、部活動を実施することができる。

### 3 本年度の部活動

#### (1) 本年度設置する部活動

**運動部**      野球部      サッカー部      男子ソフトテニス部      女子ソフトテニス部  
男子バスケットボール部      女子バスケットボール部      弓道部      卓球部  
バドミントン部      女子バレーボール部      剣道部      陸上競技部  
男子ホッケー部      女子ホッケー部

**文化部**      吹奏楽部      美術部      情報通信部

**特設部**      特設部は、希望者の有無及び大会引率の可否を考慮して開設する。

#### (2) 年間活動終了時刻と下校完了時刻

期日	4月～ 地区新人	地区新人 ～9月末	10月 ～県新人	県新人 ～10月末	11月 ～12月	1月	2月	3月
終了	6:00	5:45	5:15	5:00	4:45	5:00	5:15	5:30
下校	6:15	6:00	5:30	5:15	5:00	5:15	5:30	5:45

### 4 安全管理

- (1) 新型コロナウイルス感染症対策については、市教委の基準にそって、栃木県中学校体育連盟主催事業「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に従って感染防止につとめる。
- (2) 活動の前後だけではなく、活動中にも生徒の様子を観察し健康状態の把握に努めるとともに、一人一人の体力・運動能力に応じた指導を心がける。
- (3) 定期的に施設・設備や用具等の安全点検を実施し、生徒が安全に活動できるようにする。
- (4) 活動中にケガや体調不良等が起こった場合は、程度によっては速やかに保護者に連絡するとともに、緊急を要する場合は救急車を要請するなど適切な措置を講ずる。
- (5) 活動中は、指導者が現場で指導に当たることを原則とするが、やむを得ず練習に立ち会えない場合には、他の教員と連携・協力するなど安全面に十分配慮して活動させる。ただし、放課後に全教職員が参加する会議や研修があるときは、部活動は行わない。
- (6) 気象庁等が発表する注意報（暴風・大雨・雷等）などの情報を収集し、天候の急変などの場合には練習や試合の中止及び計画の変更等の適切な措置を講ずる。
- (7) 夏季の高温・多湿下で活動する場合には、「熱中症予防運動指針」等を一つの基準として、熱中症予防対策を講ずる。

### 5 その他

- (1) 各部が参加する大会の日数は、生徒の過度な負担とならないよう、中体連主催の大会を含め上限20日程度（年間）とする。ただし、予選を勝ち抜いた関東・全国大会等は含めない。
- (2) 文化部活動については文化活動の特性を踏まえつつ、本方針に準じた取り扱いとする。