



## 自分の健康は、自分で管理できる人に



中学生は、心も体も大きく成長する大切な時期です。この時期に健康的な生活習慣を身につけることは、将来の健康にも大きく関わってきます。学校では保健体育や学級活動の授業において、「健康な生活習慣」「心の健康」「性に関する指導」「食育」等の内容で、健康教育の指導を行っています。

先日10月10日（金）には、2年学級活動の時間に食育（小児生活習慣病予防検診の事前指導）について授業を行いました。日光市健康課より保健師さん・栄養士さんをお招きして、生涯を通した健康管理の一貫として、小児生活習慣病予防に関するお話をいただきました。普段、食べているおやつや飲み物の栄養成分や食べ方等について詳しく教えていただき、健康管理の面から食生活について見直すよい機会となりました。御家庭でも、話題にしてみてください。



## 2年総合学習 「マイチャレンジ」職場体験学習

10月7日（火）～9日（木）にかけて、自己の生き方を見つめ進路について考えること等を目的に、2年生がマイチャレンジ（職場体験活動）を行いました。学校に戻ってきた生徒からは「楽しかった。」との感想が多くありました。この活動を通して、生徒は職場や仕事以外にも挨拶や礼儀等、様々なことを学ぶことができました。貴重な体験をさせていただいた事業所の皆様、大変ありがとうございました。



### 【お世話になった事業所の皆様：27カ所】

今市第三小学校、今市小学校、日光市役所、東武鉄道、下今市駅、自衛隊、今市病院、阿久津医院、亀森レディースクリニック、TSUTAYA 今市店、日光市立今市図書館、今市幼稚園、杉の子保育園、宝珠保育園、ARUGA GYM24（ペイシア今市店）、マクドナルド今市バイパス店、ベーカリーポンヌフ、日光ランドマーク店、ファミリーマート日光中央町店、セブンイレブン日光インター店、ペットケア＆アダプションセンター、かつ泉、美容室ノーブル、花の店カトレア、トライフル、ヤオハン今市店、BOOKOFF PLUS 日光今市店、丸彦製菓（日光おかき工房）、大笹牧場

## 1年総合学習 「奥日光探訪」自然体験学習

10月7日（火）、1年生が総合的な学習の時間において、奥日光の自然や環境保全について学ぶため、ラムサール条約登録湿地である戦場ヶ原を散策・観察しました。午後は日光自然博物館を訪問し、奥日光に生息する動物や植物等の展示を見学しました。自然解説員の方々の丁寧な説明により、生徒は自然環境保全に対する理解を深めることができました。



## 日光地区新人大会

9月20日（土）～10月2日（木）にかけて、日光地区新人大会があり、サッカー部、ソフトテニス部、剣道部、卓球部、バスケットボール部、特設陸上部が参加しました。新チームで練習してきた成果を発揮し、全力でプレーする姿が見られました。地区大会を勝ち抜いた選手やホッケー部（男女）は、10月に行われた県大会に参加しました。

### 【団体戦結果】

- ・剣道部男子：優勝
- ・ソフトテニス部：準優勝
- ・卓球部：第3位
- ・バスケットボール部：第3位



## 上都賀地区学校音楽祭

10月3日（金）上都賀地区学校音楽祭がかぬまケーブルテレビホールで開催され、吹奏楽部が参加しました。練習の成果を発揮し、すばらしい演奏を披露しました。



## 市長表敬訪問

9月26日（金）男子ホッケー部が市長に全国大会準優勝を報告しました。教育長も同席し、市長からは2年連続準優勝と来年度に向けての励ましの言葉をいただきました。



## 3年 進路説明会

10月6日（月）3年生と保護者を対象に進路説明会が行われました。今後の進路選択に向けて、学校から、卒業までの流れや入試関係の話をしました。



## 浴衣着付け体験教室

10月1日（水）1年家庭科の授業の一環で、日本の衣文化を学ぶ授業として、浴衣着付け体験教室を実施しました。和装専門の講師を外部からお呼びし、浴衣の着方を教わって実際に着付けをしました。日本の伝統的な衣文化を実体験できる貴重な体験ができました。



## 今後の予定

- |          |               |
|----------|---------------|
| 10／22（水） | 前期通信票配付       |
| 23（木）    | 地区駅伝競走大会      |
| 24（金）    | 2年小児生活習慣病予防検診 |
| 27（月）    | 共同訪問（特別日課）    |
| 29（水）    | 生徒会の日         |
| 31（金）    | 文化祭           |
- 
- |                |                                     |
|----------------|-------------------------------------|
| 11／4（火）～3年三者懇談 | 1, 2年教育相談※14日まで<br>なやみ調査            |
| 6（木）           | 日光市総合学力調査（1, 2年）                    |
| 8（土）           | ～関東中学生新人ホッケー選手権大会                   |
| 12（水）          | 日光市学校音楽祭                            |
| 17（月）          | 1年盲導犬体験教室<br>学校保健委員会<br>第1回PTA役員選考会 |
| 18（火）          | 3年実力テスト<br>1年高齢者交流                  |
| 19（水）          | 生徒会の日                               |
| 20（木）          | 1年音楽：邦楽スクールコンサート                    |
| 21（金）          | 3年社会：市議会報告会                         |
| 25（火）          | 新入生保護者説明会                           |
| 27（木）          | 第4回PTA役員会                           |