

令和7年度 ソフトテニス部 活動計画

1 今年度の目標

- (1) あいさつや返事，整理整頓，言葉遣いなどの社会性を身につけること
- (2) ソフトテニスの知識や技能，体力の向上を図ること
- (3) 部活動を通して，自分と他者とのつながり方を学ぶこと

2 活動方針

- (1) 生徒主体の活動
- (2) 社会性を培う活動
- (3) 思考力，判断力，表現力等を養う活動

3 年間活動計画

月	大会・行事予定	活 動 内 容	備 考
4	・部活動結成 ・鬼怒川ソフトテニス大会	・体操 ・ランニング ・ダッシュ ・乱打 ・前衛練習 ・後衛練習 ・サーブ ・レシーブ ・ゲーム ・校外練習（練習試合） ※年間を通して ・団体戦	※校外練習（練習試合）は，月に1度を目安に実施する
5	・練習 ・校外練習		
6	・地区総体大会	・個人戦 ・団体戦	
7	・県総体大会	・個人戦 ・団体戦	
9	・ひろしコート大会 ・地区新人大会	・個人戦 ・個人戦 ・団体戦	
10	・県新人大会	・個人戦 ・団体戦	
11	・地区1年生大会 ・県1年生大会	・個人戦 ・団体戦（日光地区選抜チーム）	
12 ～3	・練習 ・練習試合		