

# G7サミット特別献立①～ドイツ～

投稿日時：2023/06/01 **小** 小来川中教職員 カテゴリ：

令和5年5月19日～21日に「G7広島サミット」が開催されました。

G7サミットの開催に伴い、日光市では男女共同参画・女性活躍担当大臣会合が6月24日と25日に開催する予定です。

そこで、本校でもサミットに参加する7か国の料理を「G7サミット特別献立」として実施します。

最初のG7サミット特別献立はドイツです。

【給食メニュー】

・セルフドック・牛乳・ザワークラフト・グラーシュ



ドイツの冬は長く、寒さが厳しいので長期保存ができるソーセージ作りが発展しました。

グラーシュは日本でいうシチューのような料理です。

農村部で仕事の合間にさっと食べられるように、大きな鍋を使って外で料理を作ったのが始まりです。

パプリカパウダーを使用しているので、赤色のスープになります。

【児童生徒の声】

「お肉がとても柔らかく、パプリカスープに馴染んでおいしかったです。」

「ザワークラウトはさっぱりして、いくらでも食べられそうでした。」

「真っ赤なスープで、辛いかなと思ったけど、全然辛くなくてびっくりしました。」

グラーシュを初めて食べた子が多く、見た目とその味わいのギャップに驚いているようでした。

6月2日（金）には、アメリカのメニューが出されます。

楽しみです。

# G7サミット特別献立②～アメリカ～

投稿日時：2023/06/01 小 小来川中教職員 カテゴリ：

今日のG7サミット特別献立は、アメリカです。

【給食メニュー】

・ごはん ・チキンガンボライス ・牛乳 ・コールスローサラダ ・パインアップル



チキンガンボライス

「ガンボ」とは、アメリカルイジアナ州発祥のスープのような料理です。

スパイシーな味わいで、ごはんにもびったり合います。

また、「ガンボ」はオクラを意味し、本場のガンボにはオクラがたっぷり使用されています。

オクラが入るので、スープにとろみが出ます。

このとろみには食物繊維が含まれており、整腸作用・コレステロールの低下が期待されます。

【児童生徒の声】

「オクラが苦手だったけど、トロトロになっておいしかったです。」

「こんな風にオクラを食べたのは初めてです。カレーに入れてもおいしいと思いました。」

など、子どもたちはオクラの新しい食べ方を発見したようです。

夏に旬を迎える栄養満点のオクラ。

ガンボライスのように、カレーやみそ汁に入れて加熱して食べると、オクラが苦手な人も食べやすいかもしれませんね。

# G7サミット特別献立③～イタリア～

投稿日時：2023/06/01 小 小来川中教職員 カテゴリ：

今日のG7サミット特別献立は、「イタリア」です。

【給食メニュー】

・コッペパン ・牛乳 ・ペンネアラビアータ ・イタリアンサラダ ・パンナコッタ



アラビアータは、唐辛子を使用したピリ辛味の Pasta です。

食べると辛くて顔が赤くなることから、イタリア語で「怒っている」を意味する「アラビアータ」という名前になったそうです。

パンナコッタは生クリームを使用したプリンのような料理です。

酪農が盛んな地域で家で簡単に作れるデザートとして、イタリアで広まりました。

【児童生徒の声】

「パスタがもちもちとして美味しかった。」

「パンナコッタは（半解凍だったので）シャリシャリ食感と、クリームのトロトロ感がおいしかった。」

イタリア料理は食べる機会が多いと思いますが、パンナコッタやアラビアータは初めてという子どもも多かったです。

イタリアのスーパーにはさまざまな種類のパスタが販売されていて、その数は500種類以上あるそうです。

日本でも様々な種類のパスタが販売されています。

スーパーに行ったら、どんな種類のパスタが売られているかぜひ見てみてくださいね。

# G7サミット特別献立④～日本（日光市）～

投稿日時：2023/06/01 小 小来川中教職員 カテゴリ：

今日のG7サミット特別献立は、日本（日光市）です。

## 【給食メニュー】

・ごはん ・牛乳 ・味噌カツ ・ポイルキャベツ ・ゆばのすまし汁



ゆばは豆乳を煮たときにできる、薄い膜のことをさします。

仏教とともに中国から持ち帰ったのが始まりとされています。

日光では「湯波」と書きます。

みそカツはたれをかけて食べるのが定番ですが、給食ではみそダレに漬けた肉が揚げて出されました。

## 【児童生徒の声】

「カツにしっかり味が染みて、やわらかくておいしかったです。」

「ゆばのすまし汁はさっぱりしていて、トンカツに合いました。」

トンカツと湯波をしっかり食べて、暑さ負けしない強い体を作りましょう！



# G7サミット特別献立⑤～イギリス～

投稿日時：2023/06/01 小 小来川中教職員 カテゴリ：

## G7サミット特別献立～イギリス～

### 【給食メニュー】

・黒パン ・牛乳 ・フィッシュ＆チップス ・ポイルブロッコリー ・ミニトマト ・スコッチブロス風スープ



フィッシュ＆チップスは、産業革命中のロンドンで生まれたそうです。

「安い・早い・腹持ちが良い」ことが労働者に好まれました。

また、当時は魚が安く手に入ったので、料理工程はシンプルでありながら美味しく食べごたえのあるフィッシュアンドチップスが労働者向けの食事として販売されるようになったのです。

スコッチブロスとは、肉、野菜、大麦、豆などの穀物類がたっぷり入ったスコットランドの伝統的な具沢山スープです。

加熱する際は、とろ火でコトコトと煮込んだ素朴さが魅力のスープであり身体の芯から温まり、イタリアのミネストローネに少し似ています。

### 【児童生徒の声】

「白身魚のフライは、衣がサクサクふわふわでおいしかったです。」

「スコッチブロス風スープは、麦が入っていて初めて食べる味でした。野菜や豆もたくさんで、からだに良さそうな味がしました。」

冷たいものばかり食べていると、胃腸の働きが弱くなり体調不良の原因になります。

温かい給食を食べて、午後の授業も頑張りましょう！！

# G7サミット特別献立⑥～カナダ～

投稿日時：2023/06/05 小 小来川中教職員 カテゴリ：

今日のG7特別献立は「カナダ」です。

【給食メニュー】

黒パン 牛乳 チキンのメープルかけ ブロッコリーサラダ サーモンチャウダー



世界に輸出されているメープルシロップの約8割は、カナダで生産されています。

メープルシロップは、カエデの木から採取されます。

カナダの国旗の真ん中にはサトウカエデ（メープルリーフ）が描かれており、カエデは国を表すシンボルでもあります。

イギリスではサーモンもよく取れるため、焼いたりスープに入れたり、いろいろな調理法で食べられています。

【児童生徒の声】

「メープルが甘いかなと思ったけど、甘すぎずおいしかったです。」

「サーモンチャウダーは、あっさりしていて、食べやすかったです。食べていて体がとても温まりました。」

ホットケーキにかけるイメージが強いメープルシロップですが、お肉との相性が良いので、お砂糖代わりに使えます。

マイルドな甘さなので、カレーの隠し味や納豆に入れる人もいるそうです。

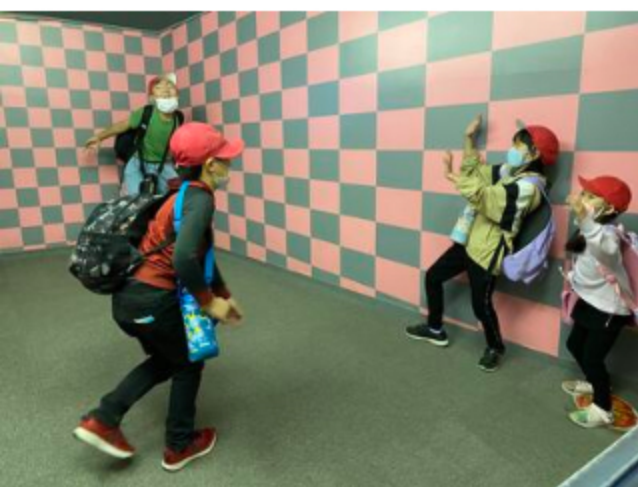
色々な料理にメープルシロップを活用してみたいですね。

# 校外学習に行ってきました！（2～4年生）

投稿日時：2023/06/05 小 小来川小教職員 カテゴリ：

6月2日（金） 校外学習で栃木県子ども総合科学館に行ってきました。

様々な「科学の国」を見学して周り、ものの仕組みや不思議を体験することができました。



この日は、生憎の雨でお客さんも多い日となりましたが、  
おいしいお弁当も食べ、ゆっくりと班で活動することができました。  
思い出に残る、楽しい1日となりました。





# G7サミット特別献立～フランス～

投稿日時：2023/06/06 小 小来川中教職員 カテゴリ:

G7サミット特別献立の最終日は「フランス」です。

【給食メニュー】

ごはん 牛乳 白身魚の香草焼きラタトゥイユかけ コーンポタージュ ワインゼリー



南フランス発祥の「ラタトゥイユ (ratatouille)」。

使う材料は、ズッキーニや玉ねぎ、ピーマンなどの数種類の野菜です。一般的にはそれらをスライスにしてトマトや香草と一緒にオリーブオイルで炒め煮にした料理を、ラタトゥイユといいます。

また、フランスはワイン用のブドウを作るのに土地が適しており、ワインの製造も盛んです。

【児童生徒の声】

「魚とラタトゥイユが合っていて、おいしかったです。」

「レストランのコースメニューみたいで、嬉しかったです。」

G7サミット特別給食を通して、7か国への興味や理解が深まったのではないかと思います。

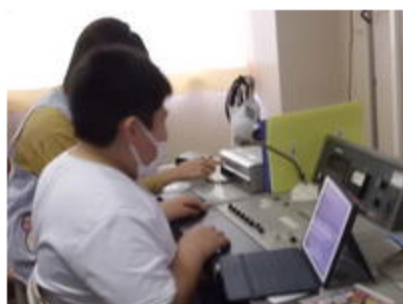
給食に出たメニュー以外にも、その国の独自の料理がたくさんあるので、レシピを調べてみてお家の人と作ってみるのも面白いですね。



今回のG7サミット特別献立の理解が深まるよう、環境保健委員会の児童生徒が給食の時に期間中、毎日放送を行いました。

今後は毎月地産地消食材についても、お昼の放送で紹介していきたいと思います。

お楽しみに！





# 4年生 社会科見学

投稿日時：2023/06/14 **小** 小来川小教職員 カテゴリ:

6月13日（火）日光市クリーンセンターの見学に行きました。



ごみピットの中の大きなクレーンにびっくり！

ごみを処理して残ったものは、アスファルトやコンクリートに使われています。



「オオタカの森」の環境学習もしました。

オオタカや山に住む生き物、植物について学びました。

見学したことを、今後の社会科の学習に生かしたいと思います。

# プール開き

投稿日時：2023/06/14 **小** 小来川小教職員 カテゴリ:

6月14日（水）の朝、プール開きを行いました。

雨の中、全校児童生徒がプールサイドに集合しました。



校長先生、生徒会長のあいさつの後、誓いの言葉をみんなで宣言しました。



プールで泳ぐ日が、待ち遠しいです。

プール清掃を手伝ってくださった保護者のみなさま、ありがとうございました。

# ボランティアさん 大活躍！2

投稿日時：2023/06/20 小 小来川小教職員 カテゴリ：

6月も学校支援ボランティアの皆さんが、たくさんの活動をしてくださいました。

## ○6月の図書室

アジサイの花と雨の雫が、すてきなディスプレイになっています。

読み聞かせはもちろんですが、毎月のディスプレイも楽しみです。



## ○お掃除し隊



ペンキを塗る予定でしたが、あいにくの天気で予定が変更になり、

前回到引き続き、手すりのさび落としをしてくださいました

ボランティアの皆さん、ありがとうございました



# 落合西小学校との交流学習

投稿日時：2023/06/22 小 小来川小教職員 カテゴリ:

6月21日（水）落合西小学校と交流学習を行いました。

同級生の仲間と学習したり、遊んだり楽しい時間を過ごすことができました。



2年生の様子



3年生・4年生の様子



5年生・6年生の様子



休み時間の様子

落合西小学校にのみなさん、次回の交流学習も楽しみにしています。

ありがとうございました。

# ワイワイデー

投稿日時：2023/06/27 **小** 小来川小教職員 カテゴリ：

6月26日（月）ワイワイデーを実施しました。

今回は、清掃班ごとに宝探しゲームをしました。

校舎内に隠された宝は、12冊の本です。




グループで協力して、宝の本を見つけたら、証拠の写真をタブレットで送ります。



小学生、中学生が一緒になって楽しい時間を過ごすことができました。

次回のワイワイデーが楽しみです。

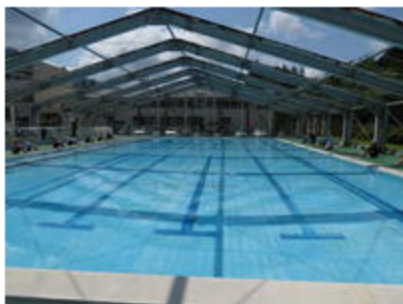
# 水泳学習

投稿日時：2023/06/29  小来川小教職員 カテゴリ：

6月29日（木）今年度初めての水泳の授業を実施しました。

PTA奉仕作業できれいにして頂いたプールに

全校児童生徒と一緒に、水泳の授業を実施しました。



それぞれグループに分かれて、練習した後は、

自由に泳ぐ時間もありました。



天候にも恵まれ、みんなとても楽しそうに楽しんでいました。

次の授業も楽しみです。

プール清掃・管理をしてくださった皆さん、ありがとうございました。