

4月のほけんだより

湯西川小中学校
保健室 No.1
令和4年4月13日

入学 進級 おめでとうございます



新学期になりました。新しいことも多く疲れがたまってきていませんか？
自分が思っている以上に、カラダやココロに疲れがたまっていることもあります。
新しいことに早く慣れようとがんばりすぎず、自分のペースでゆっくりやっていきましょう。

保健室でできること◎

◎心配事や悩み等の相談

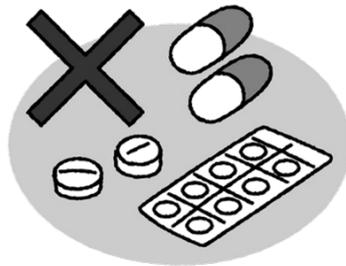
◎ケガの救急処置



◎具合が悪い時の一時休養



◎体や健康について学ぶ



できないこと✖

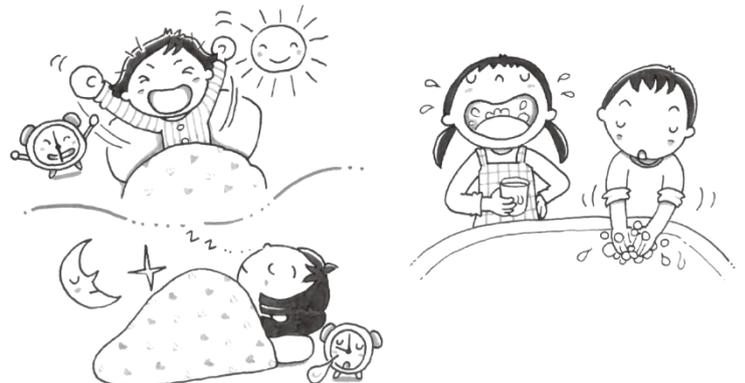


✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません

しんがた 新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナウイルスによる感染が減ることなく、
日光市内でもまだまだ流行しています。
今年度も、今までやっていた予防を続けることが
大切です。予防を毎日の習慣にして、もうしばらく
続けてください。



★規則正しい生活

★手洗い

健康診断がはじまります

4/21 (木): 内科検診 (結核検診、運動器検診)

4/22 (金): 色覚検査 (小4対象)

※希望者はどの学年でも実施できます。

4/26 (火): 心臓検診

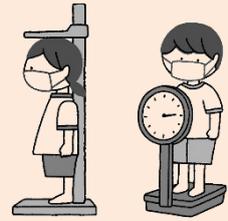
5/16 (月): 腎臓検診一次

5/23 (月): 耳鼻科眼科検診

5/24 (火): 腎臓検診二次、歯科検診

6/7 (火): 腎臓検診再回収

10/13 (木): 小児生活習慣病予防検診 (小5、中2対象)



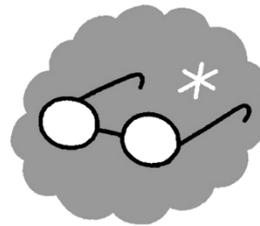
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

健康診断後は結果をお知らせします。病院受診が必要なときは、受診をお願いいたします。



今年度もお世話になります♪



学校医

内科検診をしてくださる
先生です。健康のことで相談し
たいことがあれば、保健室まで
お願いします。

学校歯科医

歯科検診をしてくださる
先生です。みなさんの歯と口
の状態をみてくださいます。

学校薬剤師

学校の水道の水質検査や
教室の環境など、様々な
検査をしてくださいます。

今年度も湯西川小中学校でお世話になります。
よろしくおねがいします♪

