

心の教室だより

日光市立大沢中学校
令和元年 12月号
心の教室発行

「心の教室は何をすることでいいのですか。」

生徒や保護者のみなさんの話をゆっくり聴く場所、そして心がリラックスできる場所にしたいと思っています。でもなかなかうまくできません。現在は、昼休みの来室利用と、休み時間や給食の時間におしゃべりをする時間を大切にしています。

「相談に来る人っているのですか？」

います。「相談」ではない人もいます。私は、あなたがその時話したいことを、何でも聴きます。話さなくても構いません。気持ちの表し方はさまざまです。

悩みがある時、まず相談する、1人で考える、とにかく行動する、慎重に考えるなど、あなたはどのようにしていますか？誰に話しますか？正解はありません。自分が話しやすい相手、自分に合うと思う方法を見つけていきましょう。あなたが決めて動き出したら、その勇気を認めて、寄り添ってくれる人が必ずいます。心の教室もその中の1つだと思ってください。

12月の勤務予定（10：00～16：30…相談時間はご希望に応じて変更できます。）

日	曜	勤務			日	曜	勤務			日	曜	勤務		
		午前	午後	給食			午前	午後	給食			午前	午後	給食
1	日				11	水				21	土			
2	月	大沢中	→	2-4	12	木	大沢中	→	3-2	22	日			
3	火	大沢中	→	3-1	13	金	南原小	大沢中	職員室	23	月			
4	水				14	土				24	火	大沢中	→	1-2
5	木	大沢小	大沢中	職員室	15	日				25	水	大沢中	→	1-3
6	金				16	月	大沢中	→	3-3	1月1週目勤務予定				
7	土				17	火	大沢中	→	3-4	6	月			
8	日				18	水				7	火			
9	月				19	木	大沢中	→	1-1	8	水	大沢中	→	1-4
10	火	猪倉小	大沢中	職員室	20	金				9	木			
										10	金	大沢中	→	2-1

いいところ★みつけた！

3年生が自分の進路について真剣に考えている。自分の夢、家族の考え、自分の成績、これから頑張りたいこと、自分の適性、いろいろな面から一生懸命考えている。時々抱えきれなくなったら、いつでも声をかけてください！

心の教室直通電話 32-1170

(相談員 鈴木 恵美)

★相談中や相談室不在の際、電話に出られない場合があります。申し訳ありませんが、少し時間をずらしておかけ直し下さい。

★保護者の方の相談も受け付けています。